

PLAN DE L'EXPOSÉ



A. Le discernement
découvert par Saint Ignace

B. Le discernement
pour moi aujourd'hui



C. Le discernement
fonde la Compagnie
de Jésus



D. Le discernement
fait ensemble



A. Le discernement découvert par Saint Ignace



Il y a 502 ans, en 1521,
à Pampelune, en Espagne,
un boulet de canon blesse Ignace à la jambe.

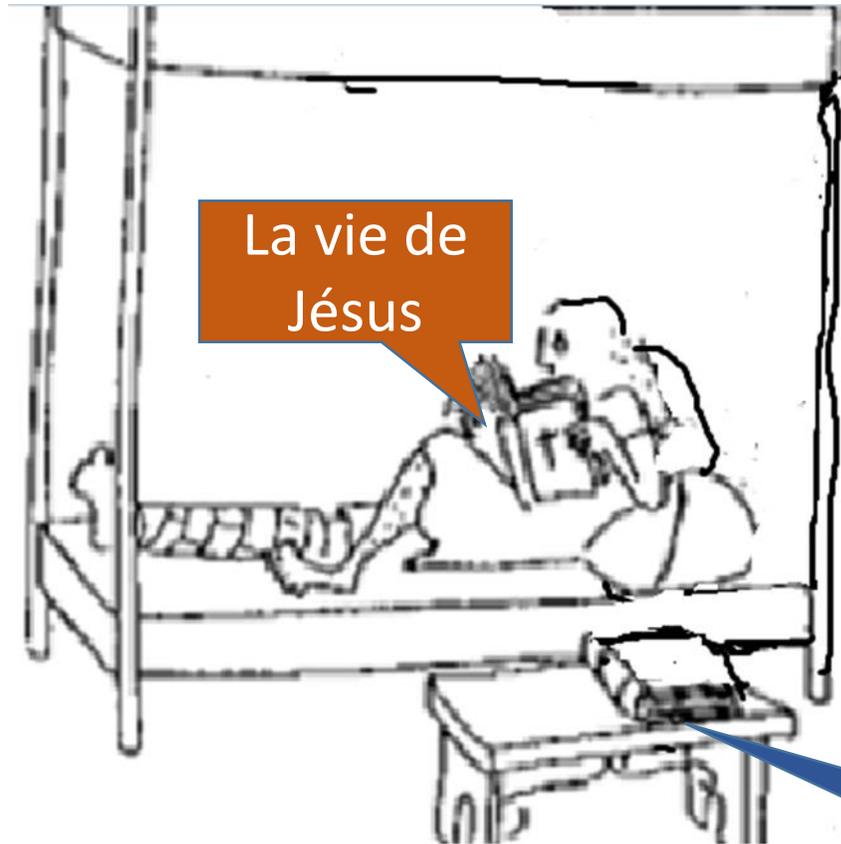
Sur son lit de convalescent il s'interroge :
« **Et maintenant, quel est mon chemin ?** »



Cette question, il la posera
tout au long de sa vie.

Il s'est nommé lui-même :
« **Le Pèlerin** »,
l'homme en cheminement.

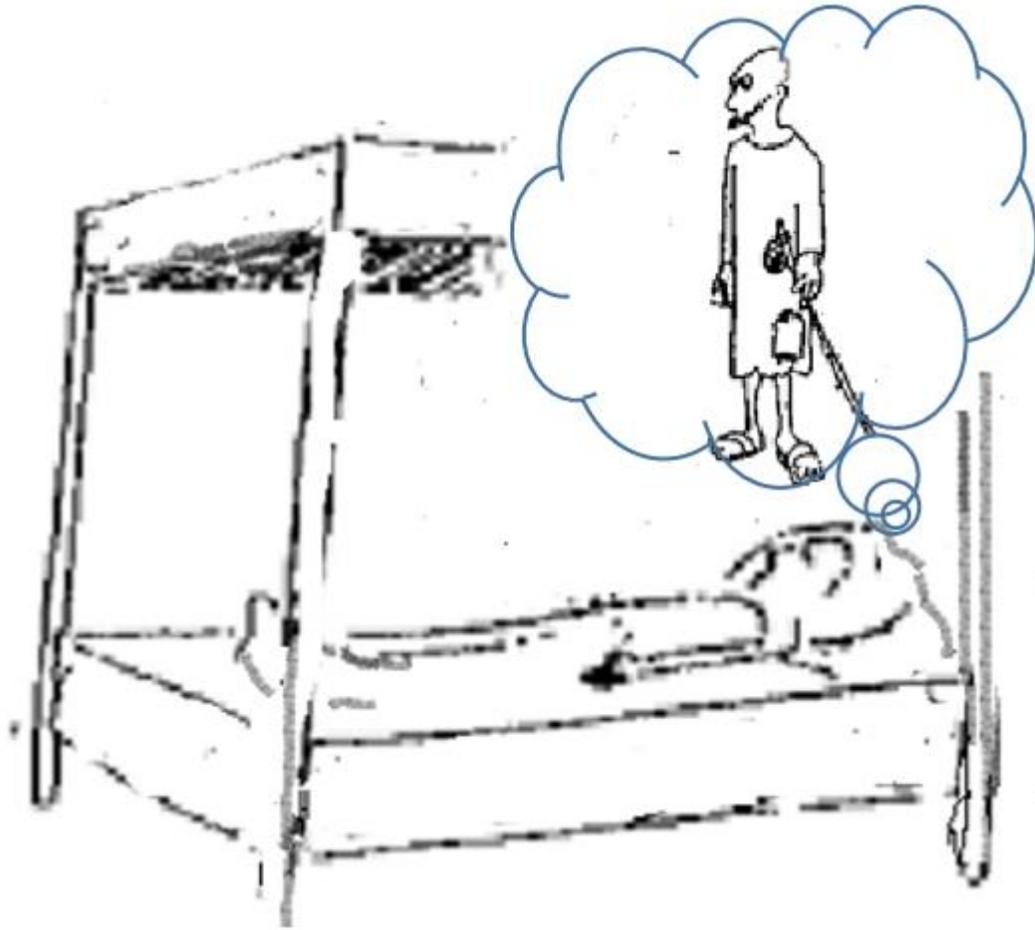
Durant sa convalescence, pour ne pas s'ennuyer, le pèlerin demande des romans.



Mais, dans tout le château de Loyola, il n'y a que 2 livres

La vie des saints

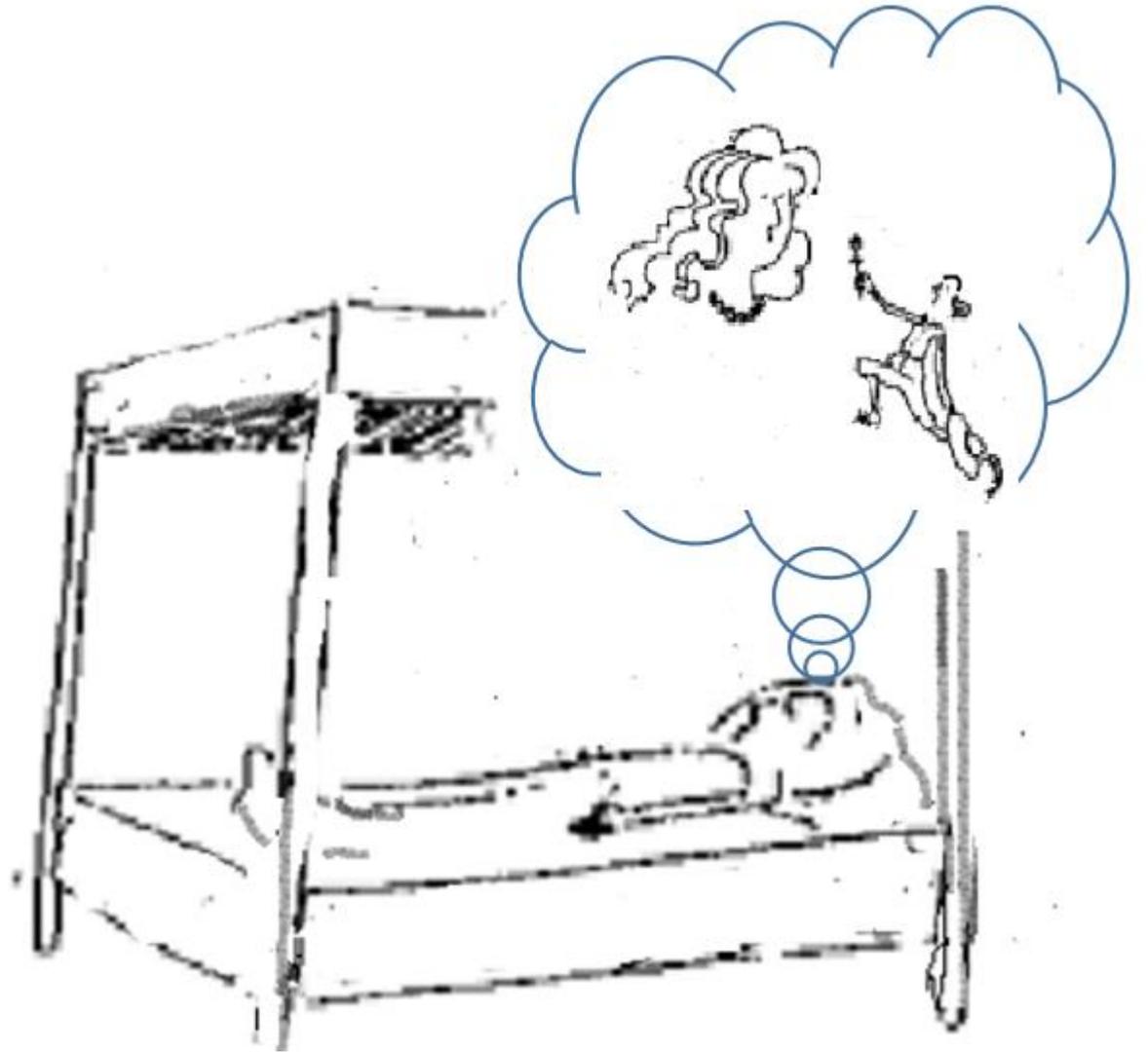
Faute de mieux, Ignace les lit. Et, surprise, il y trouve du goût !!!



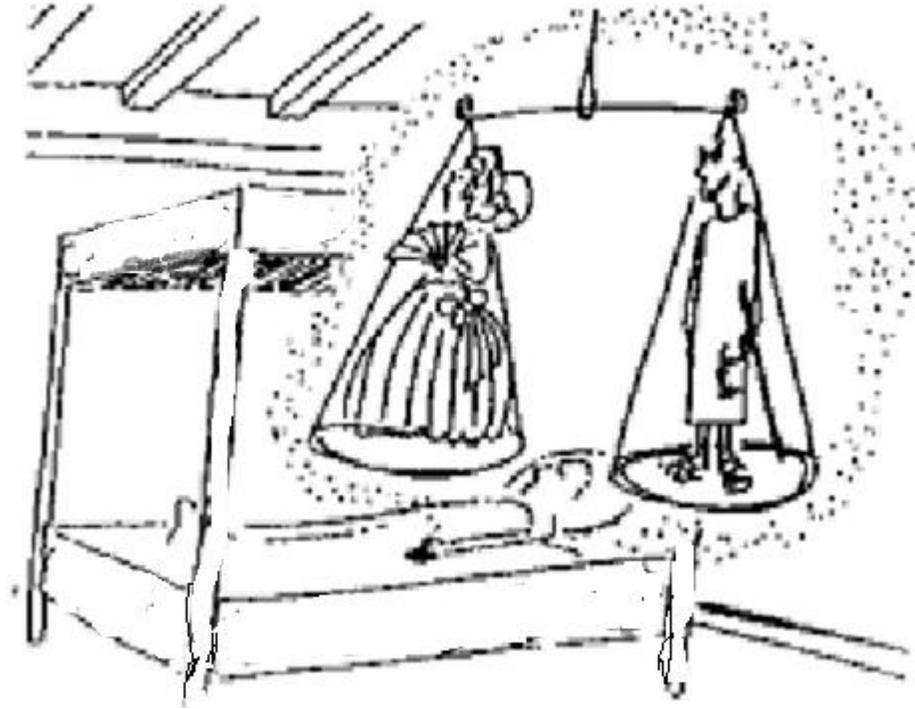
Il se demande :
« Et si je faisais comme
Saint François ? »

Il imagine ce qu'il ferait pour imiter Saint François.
Il passe des heures à y rêvasser.

À d'autres moments il se dit:
« Et si je séduisais ?
(Une dame de la très, très, très,
haute noblesse. Peut-être la
sœur de Charles – Quint.)



Il imagine les déclarations qu'il lui ferait.
Il passe aussi des heures à y rêvasser

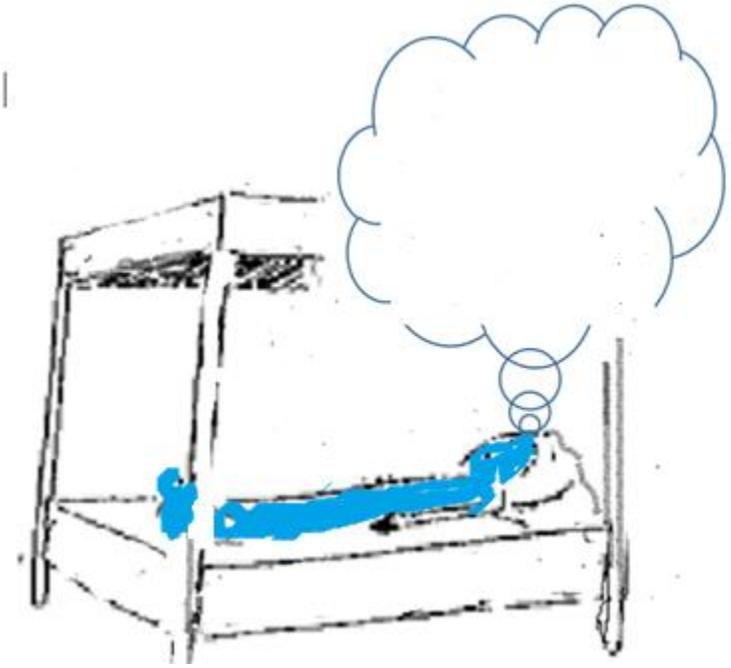


Entre les deux, son ♥ balance

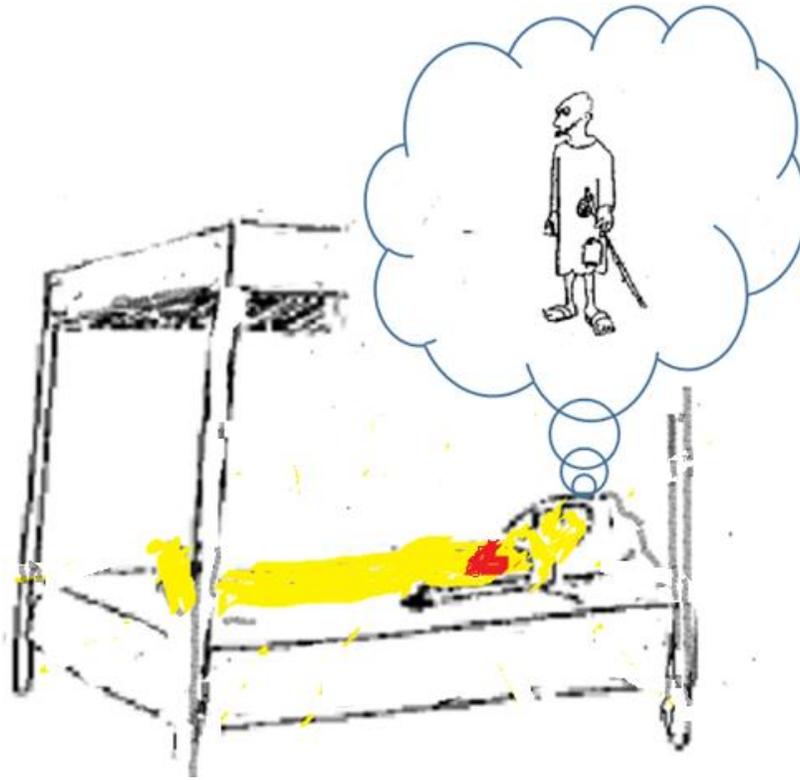
Tout-à-coup, il observe une différence,
il **DISCERNE**



Tant qu'il pense à
séduire, il en
éprouve du plaisir.



Mais quand il n'y
pense plus, il ressent
du mécontentement

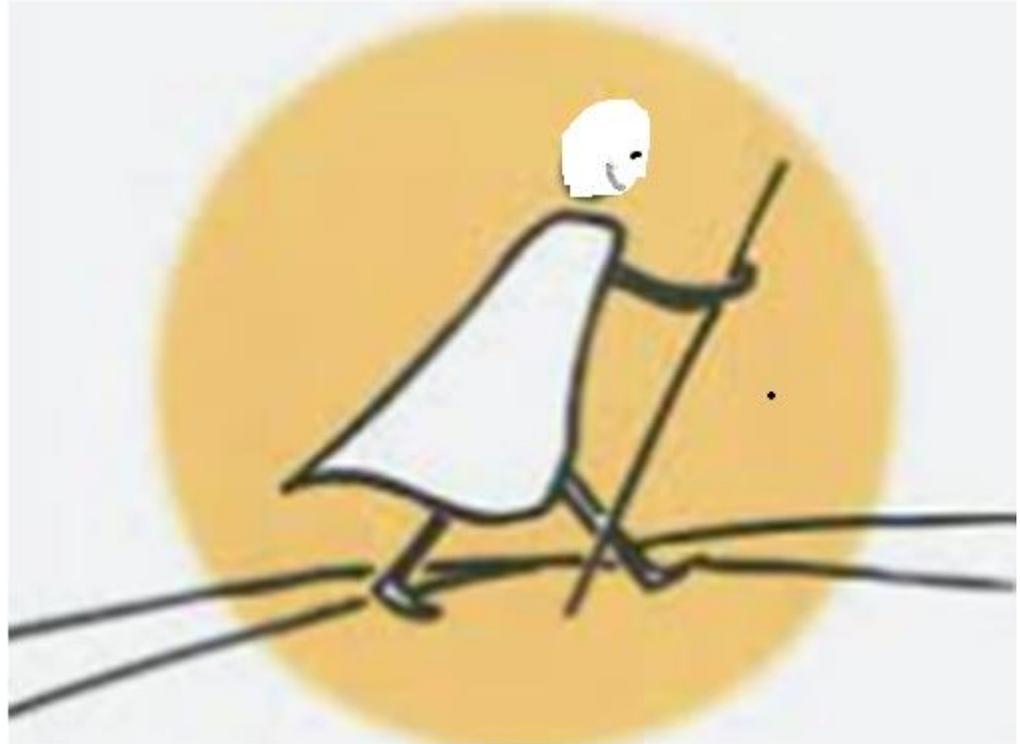


Or, quand il pense à vivre
comme François, il en
éprouve de la joie....



... et quand il n'y
pense plus, la joie
dure, persiste !!!!!!!

Spontanément
Ignace
choisit
la
joie qui **dure**





Il a
(re)découvert
le principe
fondamental du
discernement :
choisir le projet
de vie qui
suscite une
joie qui dure,
même
lorsqu'on n'y
pense plus

Le choix n'était pas entre



et



mariage

célibat

Le choix était entre



atteindre les sommets de
la gloire humaine

ou



vivre humblement
comme Jésus et avec Jésus



L'amour d'Ignace pour cette
dame n'était pas pur.
Il faisait la cour à sa couronne
plus qu'à son cœur.



Telle est la vocation de tout être humain



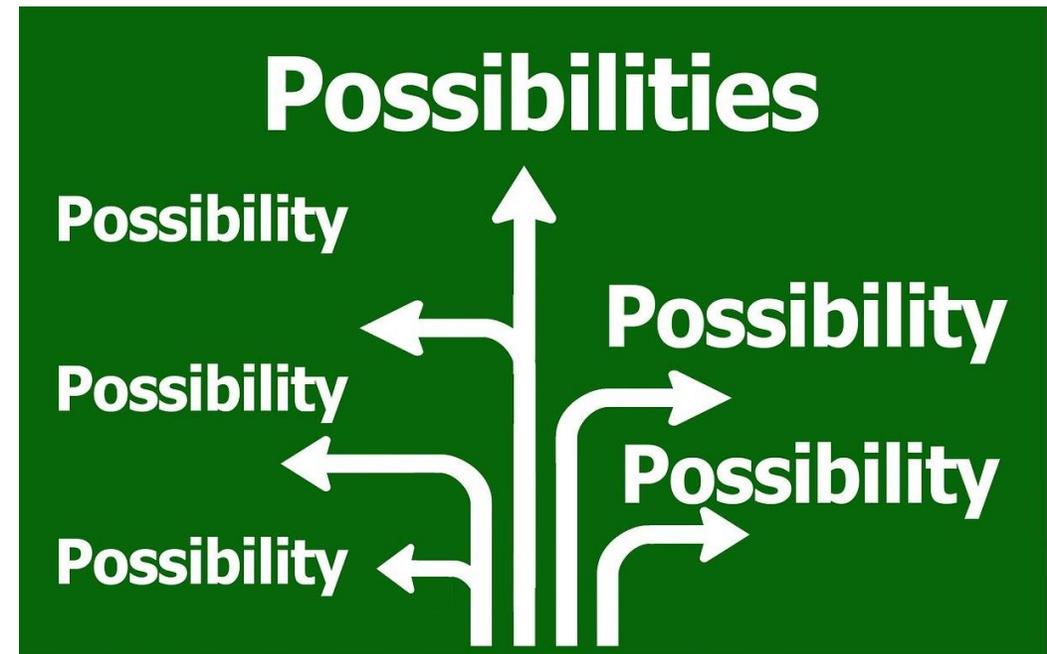
Jésus
est le chemin,
la vérité et la vie.

Il appelle l'univers et chacun en particulier

B. Le discernement personnel

Si aimer Jésus par-dessus tout et en tout, follement, est la vocation de tout être humain, comment discerner à quoi tu m'appelles, moi, Jésus ?

Voici plusieurs manières de faire



Première manière de discerner

(a)

Lis l'Évangile et
des biographies
de personnes qui
ont fait du bien à
l'Humanité





(b)

Prie :

« Merci, Seigneur,
j'ai confiance
tu vas m'éclairer »



(c)

Pose-toi la question :
« Qu'est-ce qui
me donne vie ? »

(d)

Relis ta
journée



- Qu'est-ce qui m'a donné vie ?.....Merci de m'éclairer, Seigneur
- Qu'est-ce qui a freiné en moi la vie ?..... Merci de me le montrer
Merci de me pardonner
- Qu'est-ce qui va me donner vie demain ?Merci de m'aider

(e) Écris un dialogue avec Jésus



Moi : ...

Jésus : ...

Moi : ...

Jésus : ...

Moi : ...

Jésus : ...

Imagine ce que Jésus
pourrait te dire

(f) Choisissez la vie

Si cela ne suffit pas pour voir clair,
passe à la 2^e manière de discerner :



Je pense à ce projet et
j'en éprouve de la **joie**.

Observe
tes pensées



Je n'y pense plus et la
joie dure : j'ai trouvé !

Certaines pensées
contrecarrent
la vie en toi,
te découragent

Je suis nul. Que
vont penser les
autres ? Pourquoi
tant d'efforts ?
Jouis de la vie.



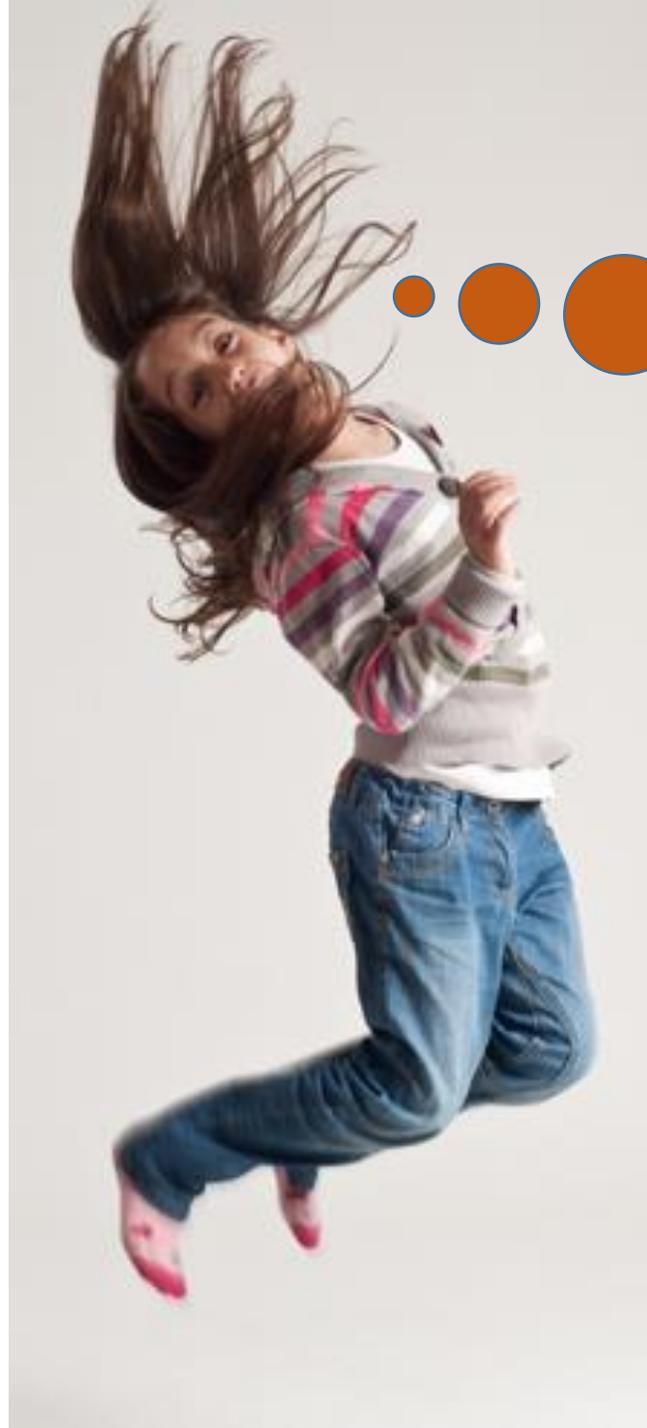
Chasse ces pensées-là



Je suis nul. Que vont penser les autres ? Pourquoi tant d'efforts ? Jouis de la vie.

Ne prends pas de décision
tant que ces pensées durent

D'autres pensées
augmentent
la vie en toi,
t'encouragent
à te donner
généreusement à
Dieu et aux autres



Ca, c'est
vraiment moi.
Ce projet me
donne des
ailes.



Ca, c'est
vraiment moi.
Ce projet me
donne des
ailes.

Ouvre
largement
la porte à
ces
pensées

**Choisis ce qui te donne
plus (magis) vie**



mais évite de vouloir faire
plus que Dieu ne t'en
donne la force

3^e manière

Si ton  balance encore



Pèse le pour et le contre





Consultant

Consultant	
POUR	CONTRE
- J'aime les nouveaux défis	- Les clients cherchent à maximiser un gain financier
- J'aime l'indépendance	- C'est fatigant
- C'est bien payé	- Cela demande une créativité constante
- Cela contribue à une meilleure gestion des ressources	- Les horaires sont imprévisibles
-	-



<h1>Consultant</h1>	
POUR	CONTRE
- J'aime les nouveaux défis	- Les clients cherchent à maximiser un gain financier
- J'aime l'indépendance	- C'est fatigant
- C'est bien payé	- Cela demande une créativité constante
- Cela contribue à une meilleure gestion des ressources	- Les horaires sont imprévisibles
-	-

Souligne ce qui est le plus POUR et ce qui est le plus CONTRE



Infirmière

POUR	CONTRE
- Il en manque énormément	- Ce n'est pas universitaire
- J'aime les relations	- C'est mal payé
- J'aime prendre soin	- C'est stressant
- C'est contribuer au bien-être de la société	- C'est peu valorisant
- Les études sont moins longues que pour les médecins	- Je n'aime pas voir souffrir
-	- ...



Infirmière

POUR	CONTRE
- Il en manque énormément	- Ce n'est pas universitaire
- J'aime les relations	- C'est mal payé
- J'aime prendre soin	- C'est stressant
- C'est contribuer au bien-être de la société	- C'est peu valorisant
- Les études sont moins longues que pour les médecins	- Je n'aime pas voir souffrir
-	- ...

Souligne ce qui est le plus POUR et ce qui est le plus CONTRE

En considérant ce POUR et ce CONTRE,
lequel des deux l'emporte ?

Qu'est-ce qui te procure
une joie qui dure ?

4^e manière :

Parle de ton projet
avec l'une ou l'autre
personne en qui tu
as confiance





5°

Recours à un
accompagnement
régulier

6°



Fais une retraite dans la vie
de tous les jours ou durant un congé

7° Si la question se posait à quelqu'un que tu ne connais pas, que lui conseillerais-tu ?



8°



Au soir de ta vie,
qu'aimerais-tu
avoir choisi ?

D. La fondation de la Compagnie de Jésus (les jésuites)



Ignace, François-Xavier, Pierre Favre et 8 autres
étaient des amis voulant répondre à l'appel de Jésus



By HikingArtist.com

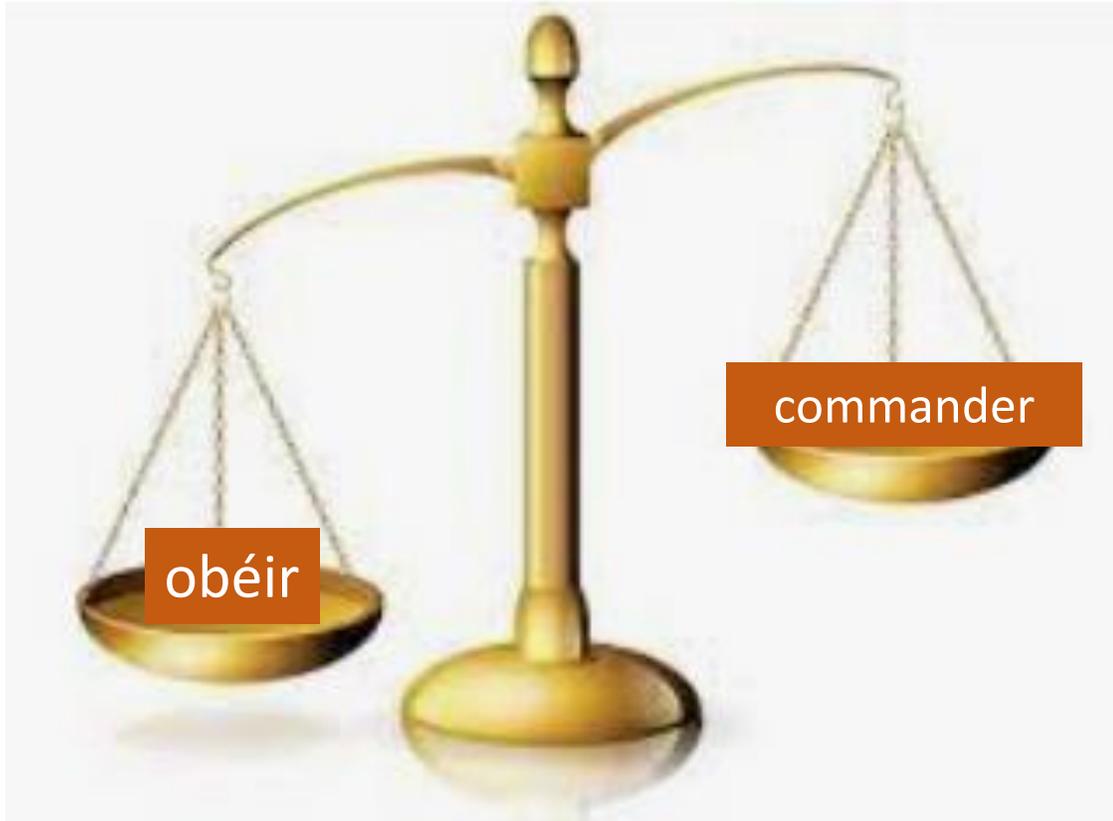
Jésus les appelait-il à
fonder un nouvel ordre
religieux reconnu par le
pape ?

L'un d'eux devait-il
devenir « le chef » de
leur groupe d'amis ?

Ils ont mûri cela durant 3 mois, à Rome.



Ils poursuivaient leurs activités habituelles en journée.
 Ils se réunissaient le soir.



Chacun a travaillé à se rendre disponible, c'est-à-dire à « préférer obéir que commander » !!! Tous ont demandé cette grâce à Dieu.

Tous ensemble, ils ont
cherché et inscrit les
arguments **CONTRE** la
création d'un ordre
religieux

Devenir un ordre religieux

- diminue la liberté de chacun,
- change la manière de vivre notre amitié.
- Obéir est mal vu par les gens et par les candidats à notre groupe.
- ...

Devenir un ordre religieux

- permet de durer plus longtemps,
- favorise une action plus efficace.
- Un corps a besoin d'une tête.
-

Puis, tous ensemble,
ils ont cherché et
inscrit les arguments
POUR la création
d'un ordre religieux

Puisqu'ils ont tous ensemble réfléchi au POUR,
puis tous ensemble au CONTRE,
il n'y a pas eu un bloc POUR opposé à un bloc CONTRE



Conclusion de leur discernement :



Oui Jésus, tu nous appelles à devenir tes
compagnons, ensemble,
en corps reconnu par l'Église.
Notre nom sera : *la Compagnie de Jésus.*

Et cette
joie dure
depuis 500 ans

C. Le discernement ensemble



En couple



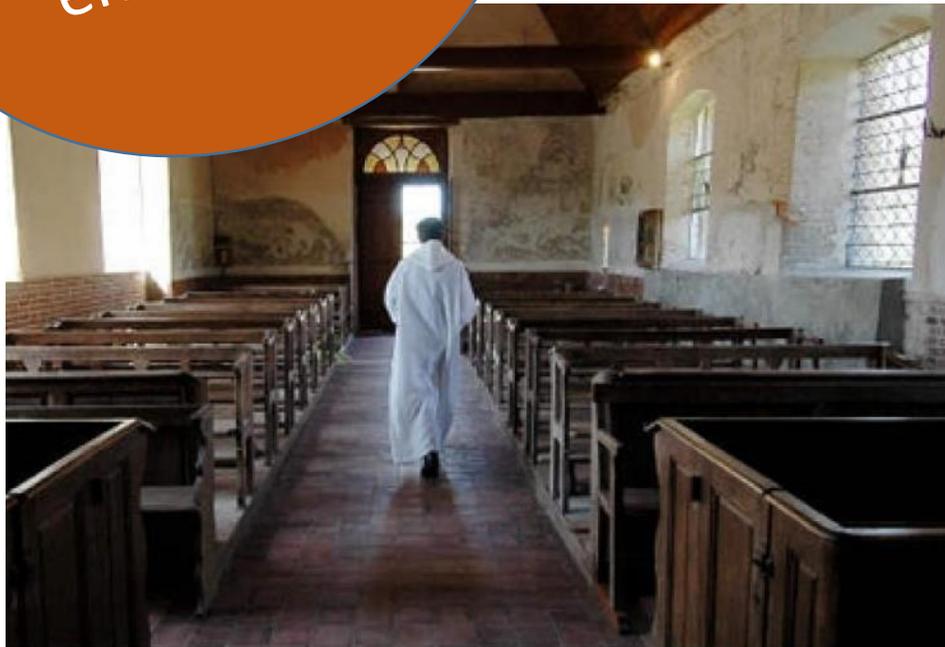
Entre amis



En Église

Pourquoi le discernement ensemble ?

Là où il y a résistance à discerner ensemble à quoi le Seigneur les appelle



les gens quittent l'Église



ou leur couple



Lorsque 2 ou 3 sont réunis
en son Nom,
Jésus se joint à leur
conversation et leur offre
ses lumières.

Une seule
condition :
SE PARLER

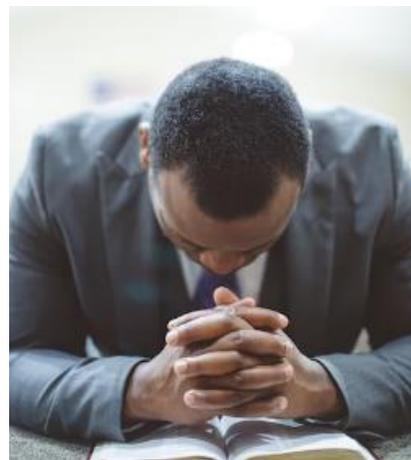
Comment procéder ?

Précisez la question.

Par exemple :

« Prendre l'avion pour nos vacances ou pas ? »





Devant Dieu, pesez chacun le POUR et CONTRE

Demandez-vous en quoi un a priori envers la question ou envers un participant pourrait empêcher une bonne décision



Demandez au Seigneur la grâce de la liberté intérieure

Ensemble, notez tous
les arguments CONTRE
« prendre l'avion pour
nos vacances »

- L'avion pollue énormément
- Il y a tant de belles choses à voir près de chez nous.
- Les enfants sont trop petits pour profiter pleinement d'un tel voyage...

- L'avion est rapide.
- En avion, ce sera reposant.
- Nous avons une opportunité exceptionnelle cette année de pouvoir prendre des vacances tous ensemble en famille
- On ne peut renoncer à tout.
-

Puis, toujours ensemble,
notez les arguments POUR

- L'avion est rapide.
- En avion, ce sera reposant.
- Nous avons une opportunité exceptionnelle cette année de pouvoir prendre des vacances tous ensemble en famille
- On ne peut renoncer à tout.
-

- L'avion pollue énormément
- Il y a tant de belles choses à voir près de chez nous.
- Les enfants sont trop petits pour profiter pleinement d'un tel voyage...

Ensemble, soulignez l'argument le plus **CONTRE**
et l'argument le plus **POUR**



Petit temps de silence pour voir
de quel côté penche la balance

Puis, partagez

Qu'est-ce qui vous donne **joie** ?



Vérifiez auprès de chacun si,
après quelques heures,
quelques jours,
la **joie dure** toujours



S'il n'y a pas accord, décidez de vous réunir à nouveau.

Prenez votre temps

Le temps passé à cheminer ensemble crée de liens. Ces liens font partie du but à atteindre.

Pour progresser dans le sport, il existe des coaches. Il en existe aussi pour progresser dans le discernement ensemble. N'hésitez pas à y recourir.
(esdac.net, partageons-la-vie.com)





La décision
est prise lorsque plus
personne n'a un argument
valable à faire valoir
CONTRE la solution trouvée.

A photograph capturing two individuals in mid-air, their bodies silhouetted against a vibrant sunset sky. They are jumping with arms raised, conveying a sense of pure joy and freedom. The background features a dark ocean with gentle waves under a sky transitioning from deep orange to a soft purple. A white oval on the right side of the image contains the French text "Jésus, ma joie, demeure".

Jésus,
ma joie,
demeure

*Merci à Claire Castellan
Colette Exelmans
Michel Krob
Alice Lepointeur
Michèle Brouwet*

qui ont collaboré à la conception de ce powerpoint

Michel Bacq

michel.bacq43@gmail.com

Merci pour les photos et dessins

Pixabay.com : images libres de droits

Les enfantsetjésus – Centerblog.net : le lavement des pieds

Ignace de Loyola par lui-même, Charles Henin, Vie Chrétienne 2010, 32 dessins

Ignace de Loyola, Quentin Denoyelle & Etienne Forges, Fidélité, 2021, p. 10 : le boulet de canon