



# PLAN DE L'EXPOSÉ

- A. Le discernement découvert par Saint Ignace
- B. Le discernement pour moi aujourd'hui
- C. Le discernement fonde la Compagnie de Jésus
- D. Le discernement fait ensemble



## A. Le discernement découvert par Saint Ignace



En 1521,  
à Pampelune, en Espagne,  
un boulet de canon blesse Ignace à la jambe.

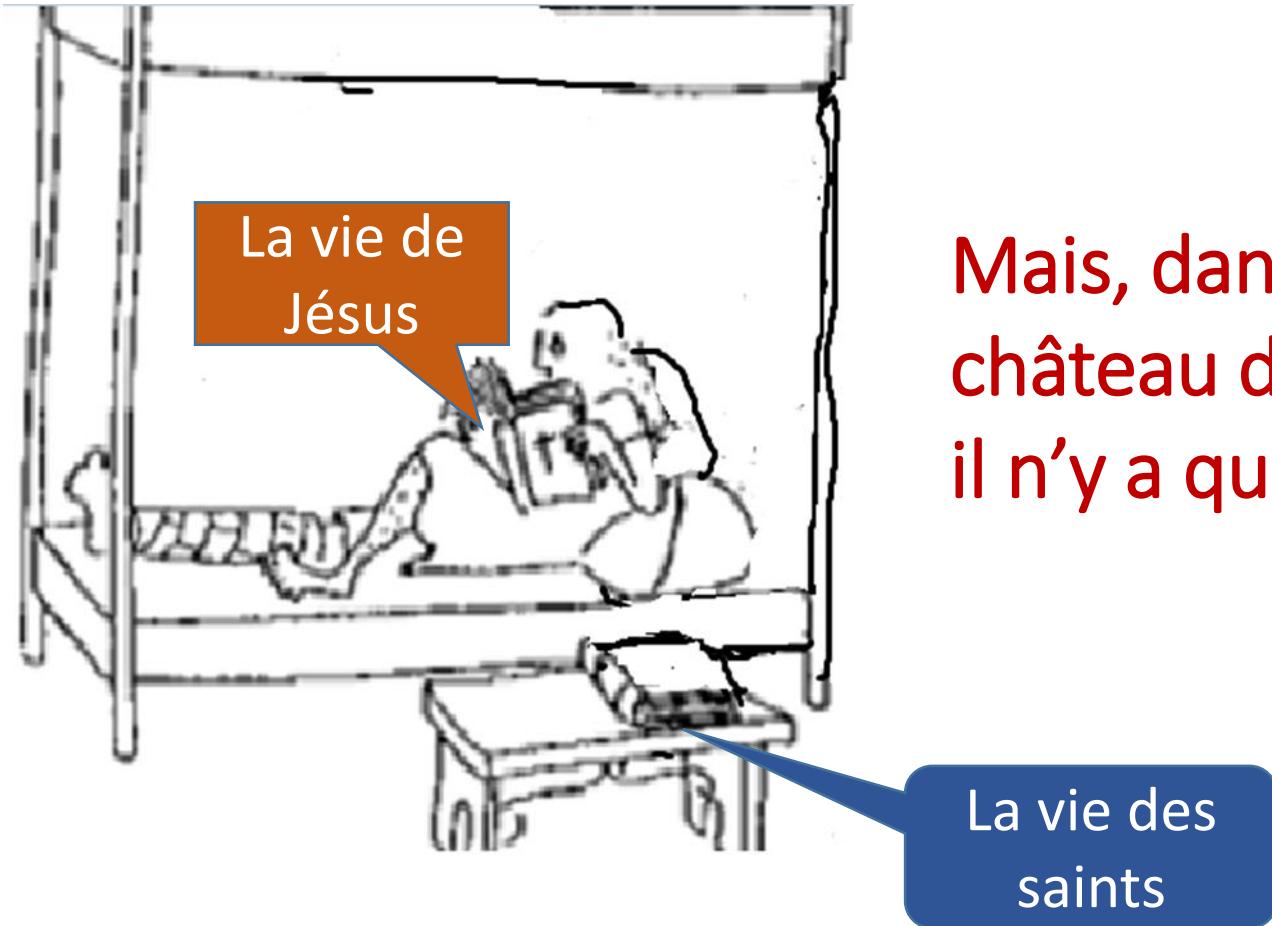
Sur son lit de convalescent il s'interroge :  
« Et maintenant, quel est mon chemin ? »



Cette question, il la posera  
tout au long de sa vie.

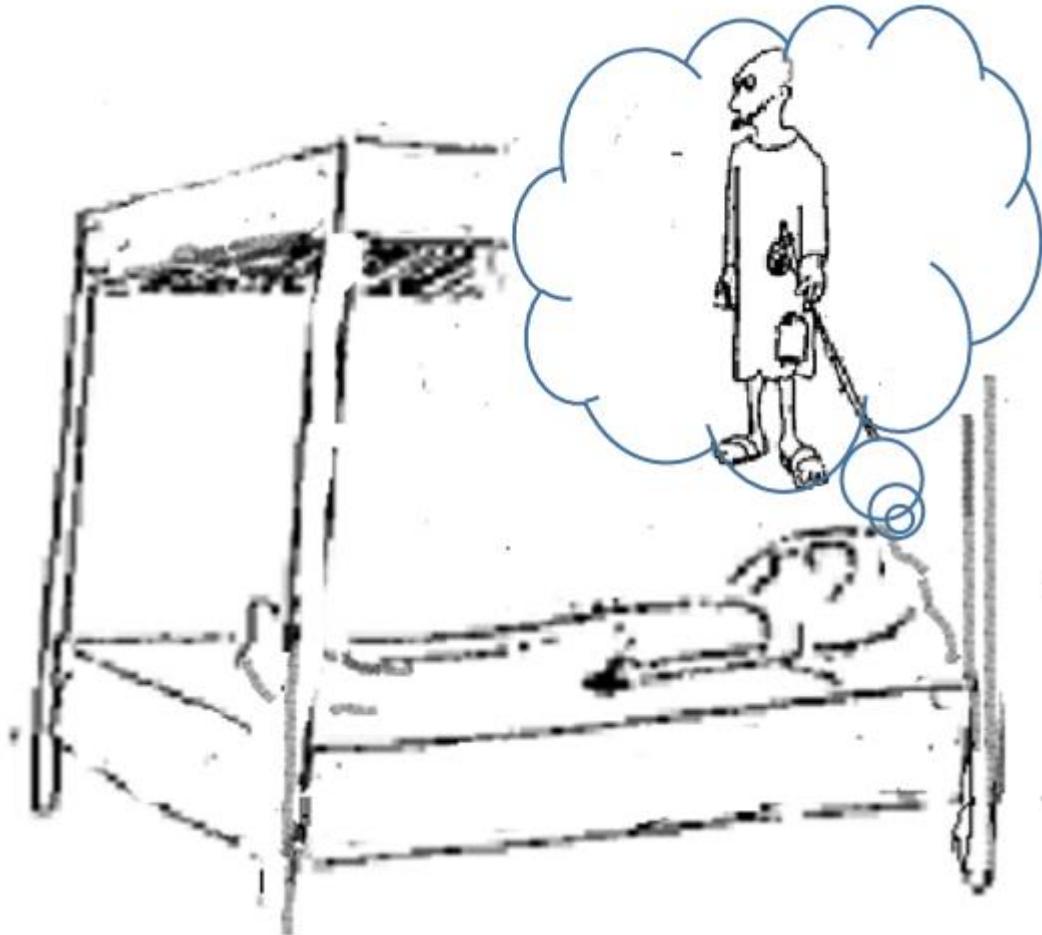
Il s'est nommé lui-même :  
« Le Pèlerin »,  
l'homme en cheminement.

Durant sa convalescence, pour ne pas s'ennuyer, le pèlerin demande des romans.



Mais, dans tout le château de Loyola, il n'y a que 2 livres

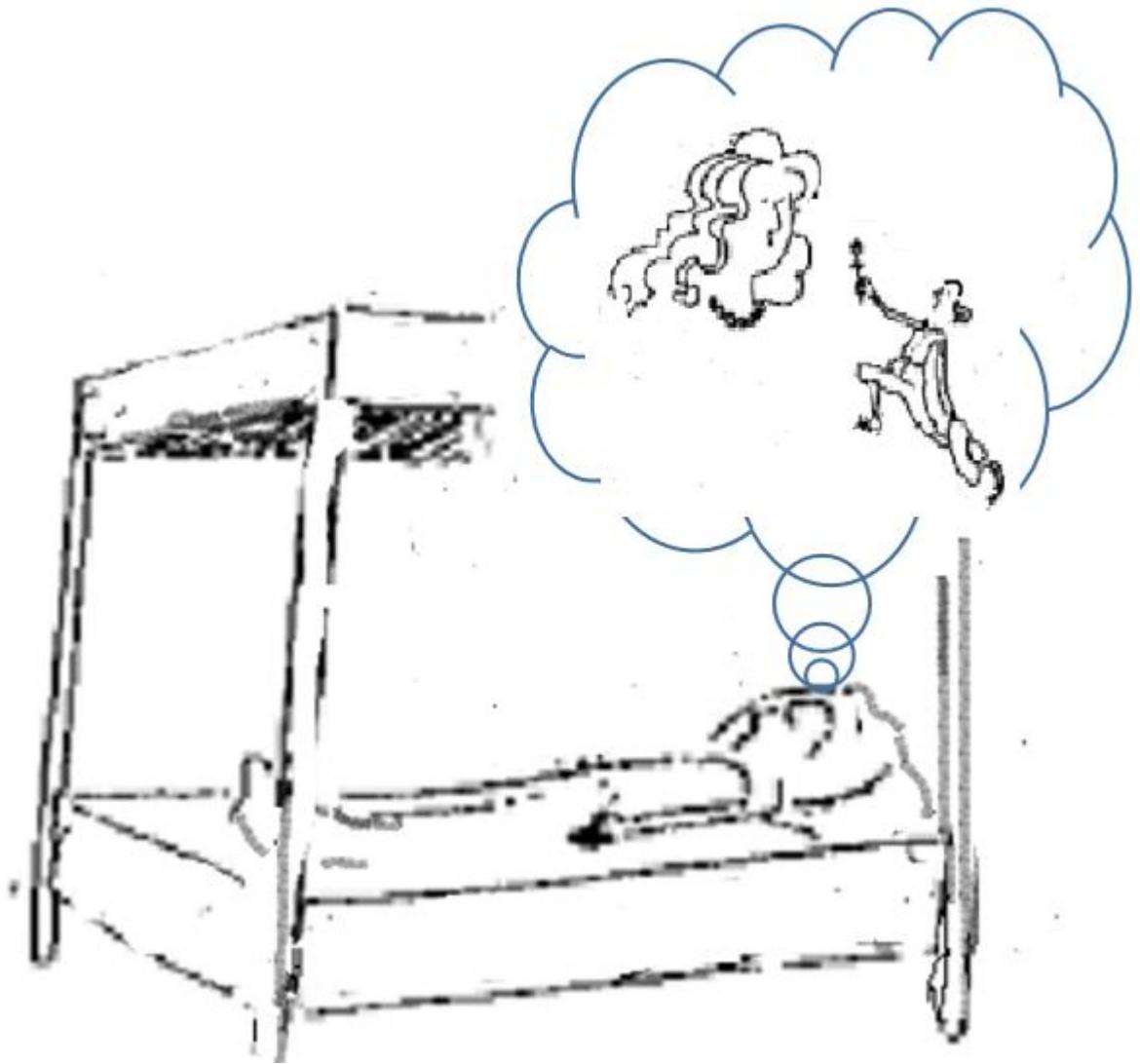
Faute de mieux, Ignace les lit. Et, surprise, il y trouve du goûт !!!



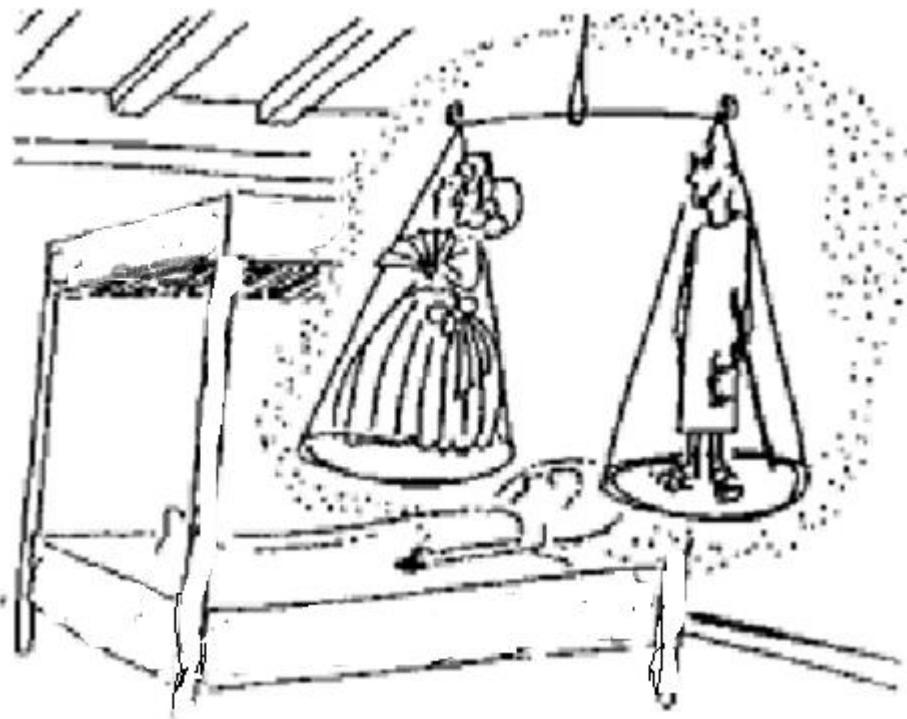
Il se demande :  
« Et si je faisais comme  
Saint François ? »

Il imagine ce qu'il ferait pour imiter Saint François.  
Il passe des heures à y rêvasser.

À d'autres moments il se dit:  
« Et si je séduisais ..... ?  
(Une dame de la très, très, très,  
haute noblesse. Peut-être la  
sœur de Charles – Quint.)



Il imagine les déclarations qu'il lui ferait.  
Il passe aussi des heures à y rêvasser

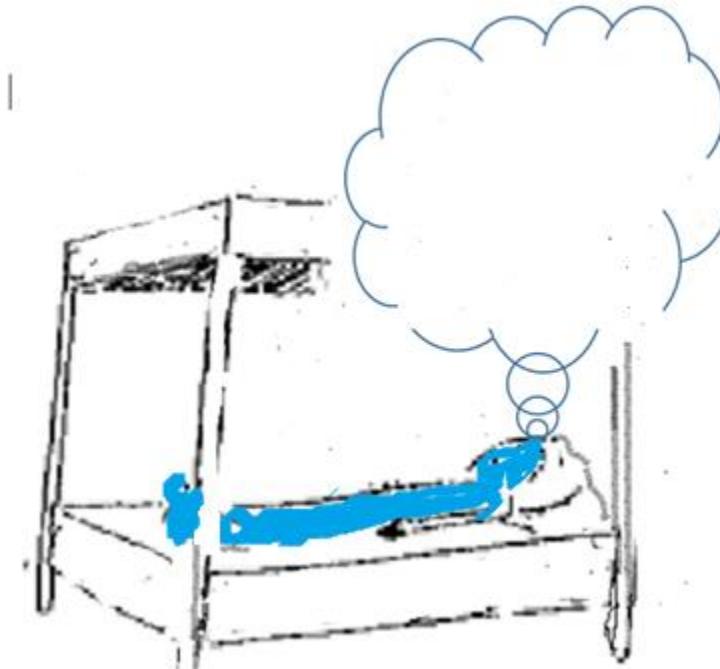


Entre les deux, son ❤️ balance

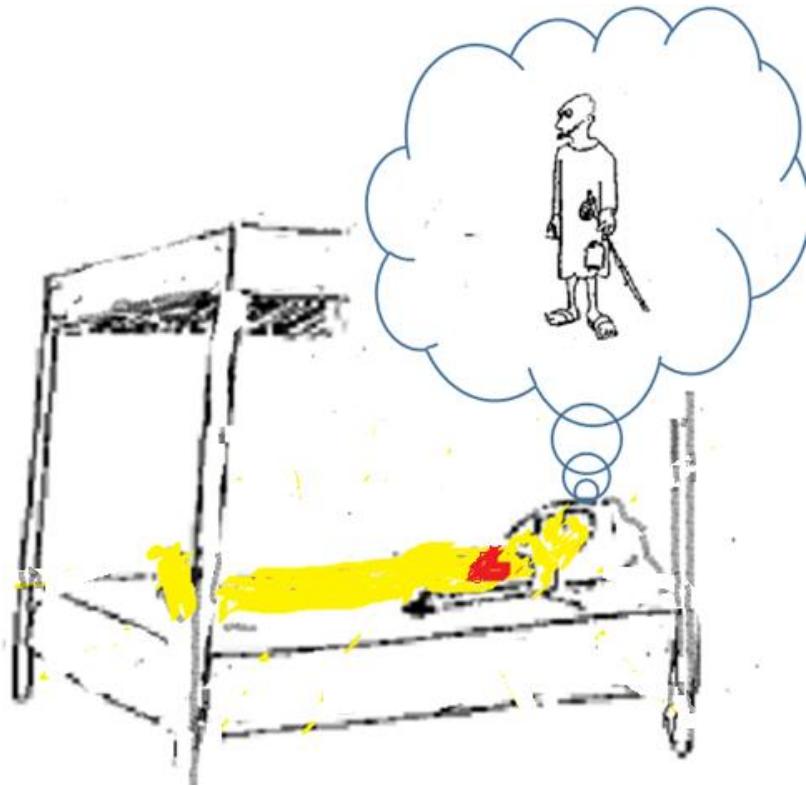
Tout-à-coup, il observe une différence,  
il **DISCERNE**



Tant qu'il pense à  
séduire, il en  
éprouve du plaisir.



Mais quand il n'y  
pense plus, il ressent  
du mécontentement

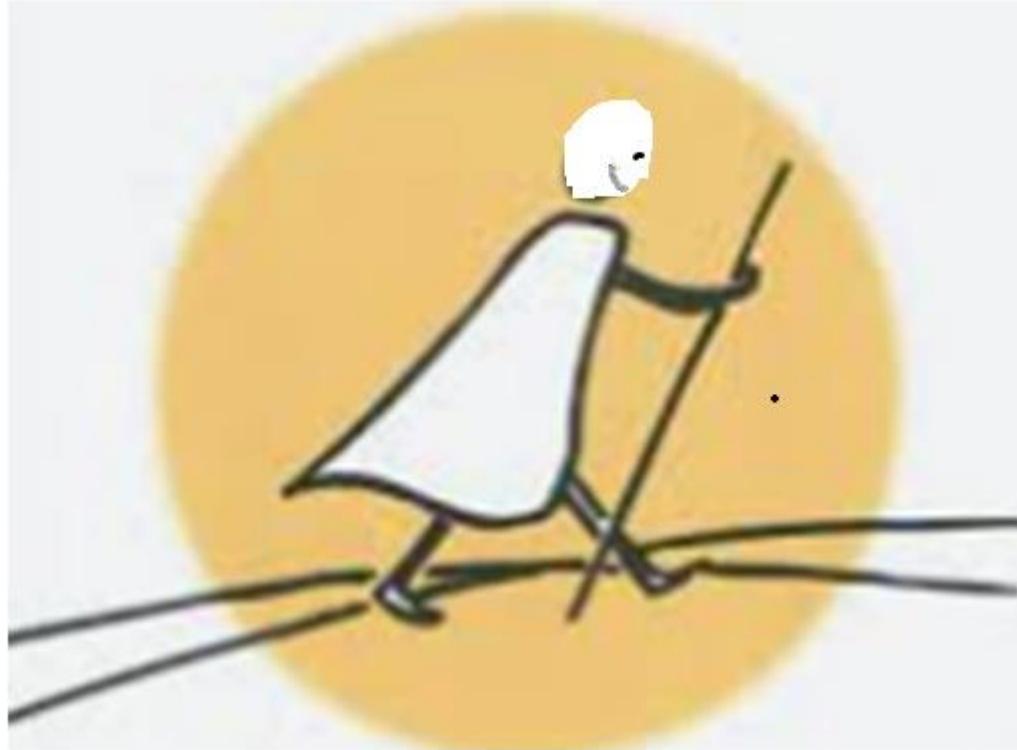


Or, quand il pense à vivre comme François, il en éprouve de la joie....



... et quand il n'y pense plus, la joie dure, persiste !!!!!!

Spontanément  
Ignace  
choisit  
la  
**joie** qui **dure**





Il a  
(re)découvert  
le principe  
fondamental du  
discernement :  
choisir le projet  
de vie qui  
suscite une  
**joie qui dure**,  
même  
lorsqu'on n'y  
pense plus

Le choix n'était pas entre



et



mariage

célibat

# Le choix était entre

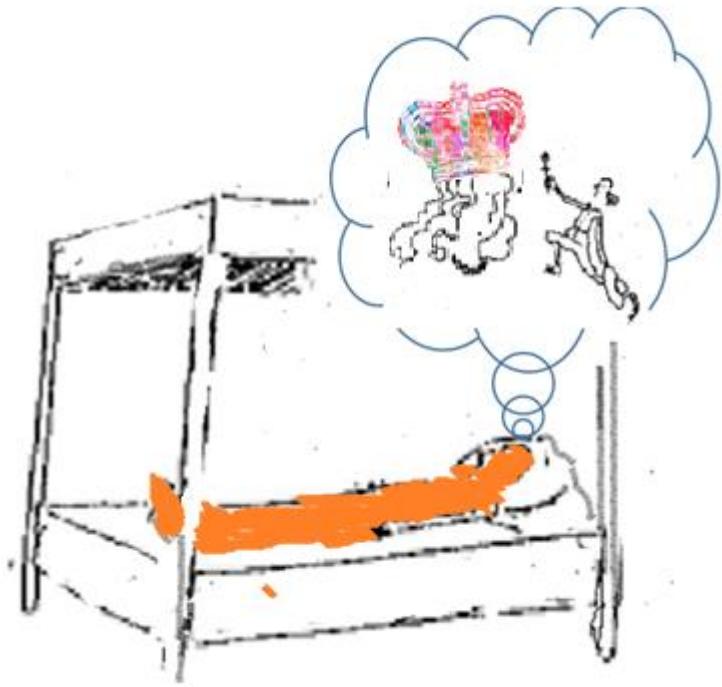


ou



atteindre les sommets de  
la gloriole humaine

vivre humblement  
comme Jésus et avec Jésus



L'amour d'Ignace pour cette dame n'était pas pur.  
Il faisait la cour à sa couronne plus qu'à son cœur.



Aimer Jésus  
par-dessus tout  
et en tout,  
follement

Telle est la vocation de tout être humain



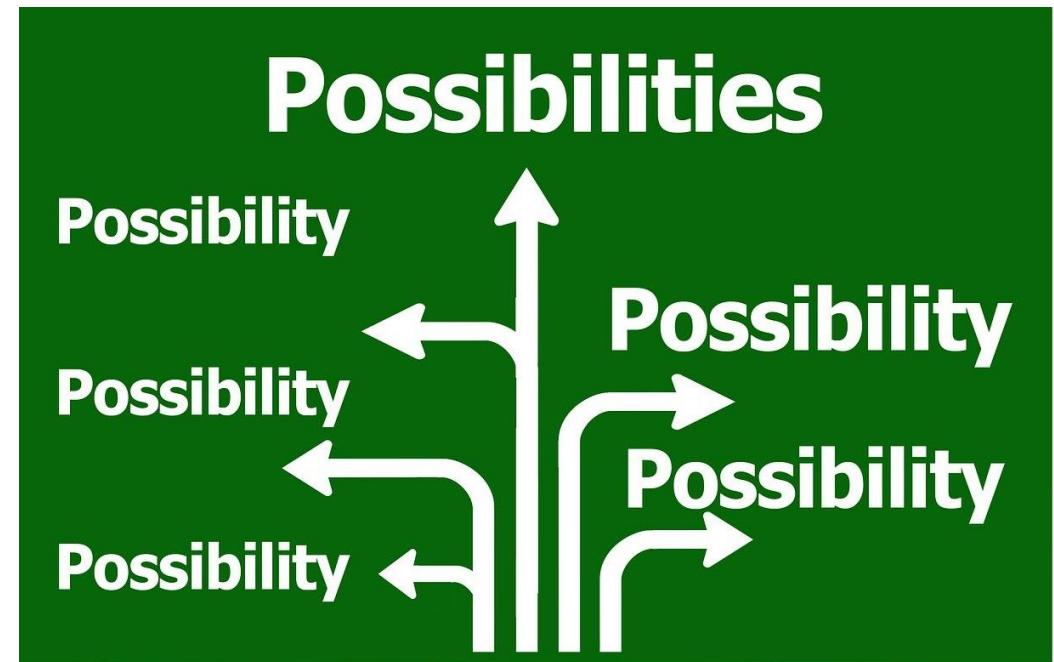
Jésus  
est le chemin,  
la vérité et la vie.

Il appelle l'univers et chacun en particulier

## B. Le discernement personnel

Si aimer Jésus par-dessus tout et en tout, follement, est la vocation de tout être humain, comment discerner à quoi tu m'appelles, moi, Jésus ?

Voici plusieurs manières de faire



## Première manière de discerner

(a)

Lis l'Évangile et  
des biographies  
de personnes qui  
ont fait du bien à  
l'Humanité



(b)



Prie :  
« Merci, Seigneur,  
j'ai confiance  
tu vas m'éclairer »



(c)

Pose-toi la question :  
« Qu'est-ce qui  
me donne vie ? »

(d)

## Relis ta journée



- Qu'est-ce qui m'a donné vie ? ..... Merci de m'éclairer, Seigneur
- Qu'est-ce qui a freiné en moi la vie ? ..... Merci de me le montrer  
Merci de me pardonner
- Qu'est-ce qui va me donner vie demain ? ..... Merci de m'aider

## (e) Écris un dialogue avec Jésus



Moi : ...

Jésus : ...

Moi : ...

Jésus : ...

Moi : ...

Jésus : ...

Imagine ce que Jésus  
pourrait te dire

**(f) Choisis la vie**

Si cela ne suffit pas pour voir clair,  
passe à la 2<sup>e</sup> manière de discerner :

# Observe tes pensées



Je pense à ce projet et  
j'en éprouve de la **joie**.

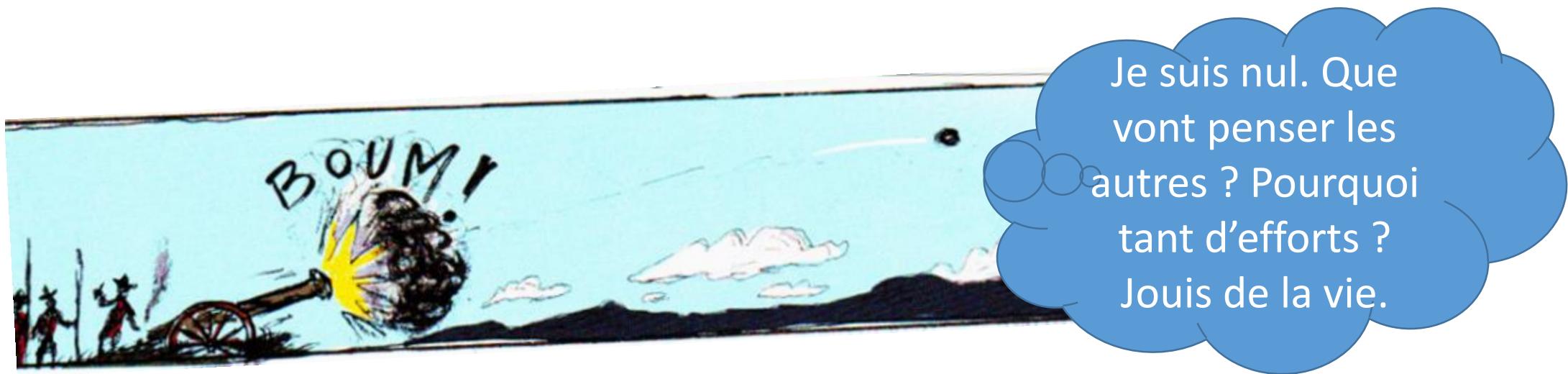
Je n'y pense plus et la  
**joie dure** : j'ai trouvé !

Certaines pensées  
contrecurrent  
la vie en toi,  
te découragent



Je suis nul. Que  
vont penser les  
autres ? Pourquoi  
tant d'efforts ?  
Jouis de la vie.

# Chasse ces pensées-là



Ne prends pas de décision  
tant que ces pensées durent

D'autres pensées  
augmentent  
la vie en toi,  
t'encouragent  
à te donner  
généreusement à  
Dieu et aux autres



Ca, c'est  
vraiment moi.  
Ce projet me  
donne des  
ailes.

Ouvre  
largement  
la porte à  
ces  
pensées



Ca, c'est  
vraiment moi.  
Ce projet me  
donne des  
ailes.

**Choisis ce qui te donne  
plus (magis) vie**



mais évite de vouloir faire  
plus que Dieu ne t'en  
donne la force

3<sup>e</sup> manière

Si ton  balance encore



# Pèse le pour et le contre





## Consultant

POUR	CONTRE
- J'aime les nouveaux défis	- Les clients cherchent à maximiser un gain financier
- J'aime l'indépendance	- C'est fatigant
- C'est bien payé	- Cela demande une créativité constante
- Cela contribue à une meilleure gestion des ressources	- Les horaires sont imprévisibles
- .....	- .....



## Consultant

POUR	CONTRE
- J'aime les nouveaux défis	- Les clients cherchent à maximiser un gain financier
- J'aime l'indépendance	- C'est fatigant
- C'est bien payé	- Cela demande une créativité constante
<b>- Cela contribue à une meilleure gestion des ressources</b>	- Les horaires sont imprévisibles
- .....	- .....

Souligne ce qui est le plus POUR et ce qui est le plus CONTRE



## Infirmière

POUR	CONTRE
- Il en manque énormément	- Ce n'est pas universitaire
- J'aime les relations	- C'est mal payé
- J'aime prendre soin	- C'est stressant
- C'est contribuer au bien-être de la société	- C'est peu valorisant
- Les études sont moins longues que pour les médecins	- Je n'aime pas voir souffrir
- ....	- ...



## Infirmière

POUR	CONTRE
- Il en manque énormément	- Ce n'est pas universitaire
- J'aime les relations	- C'est mal payé
<b>- J'aime prendre soin</b>	- C'est stressant
- C'est contribuer au bien-être de la société	- C'est peu valorisant
- Les études sont moins longues que pour les médecins	<b>- Je n'aime pas voir souffrir</b>
- ....	- ...

Souligne ce qui est le plus POUR et ce qui est le plus CONTRE

En considérant ce POUR et ce CONTRE,  
lequel des deux l'emporte ?

Qu'est-ce qui te procure  
une **joie qui dure** ?

**4<sup>e</sup> manière :**

**Parle de ton projet  
avec l'une ou l'autre  
personne en qui tu  
as confiance**





5°

Recours à un  
accompagnement  
régulier

6°



Fais une retraite dans la vie  
de tous les jours ou durant un congé

7° Si la question se posait à quelqu'un que tu ne connais pas, que lui conseillerais-tu ?



8°



Au soir de ta vie,  
qu'aimerais-tu  
avoir choisi ?

## D. La fondation de la Compagnie de Jésus (les jésuites)



En 1540

Ignace, François-Xavier, Pierre Favre et 8 autres étaient des amis voulant répondre à l'appel de Jésus



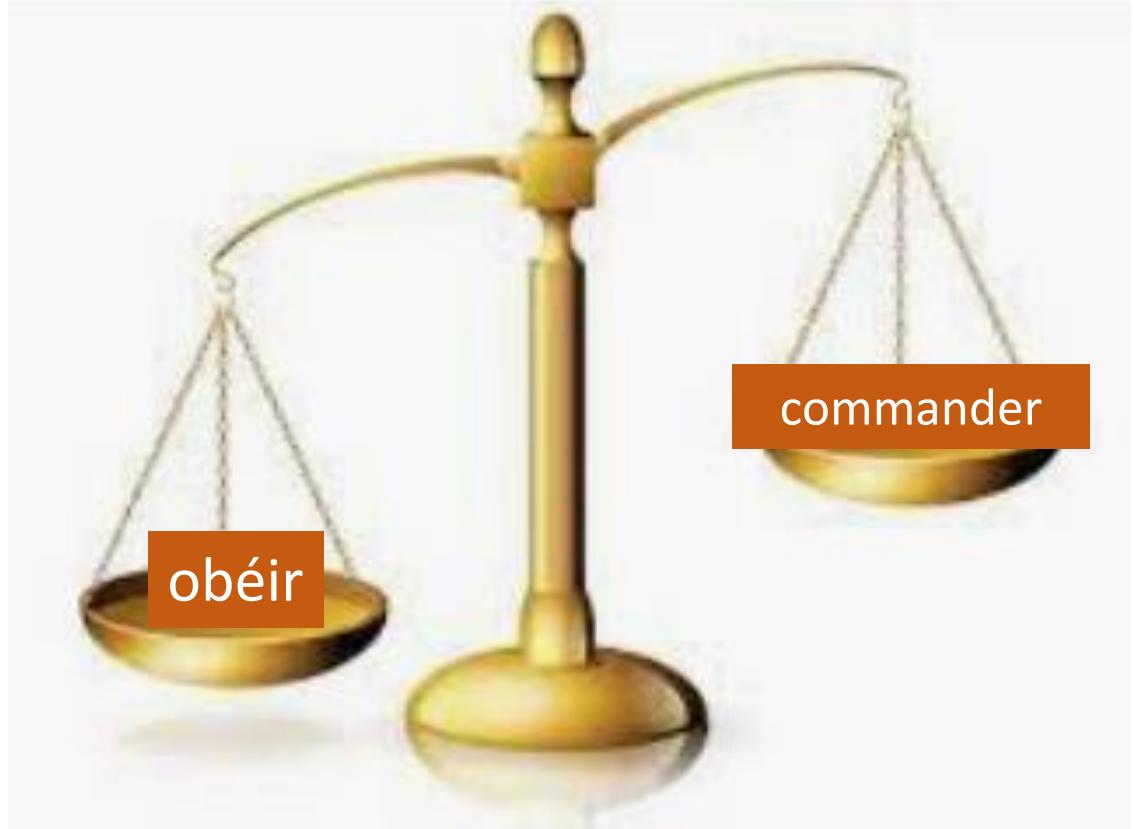
Jésus les appelait-il à fonder un nouvel ordre religieux reconnu par le pape ?

L'un d'eux devait-il devenir « le chef » de leur groupe d'amis ?

Ils ont mûri cela durant 3 mois, à Rome.



Ils poursuivaient leurs activités habituelles en journée.  
Ils se réunissaient le soir.



Chacun a travaillé à se rendre disponible, c'est-à-dire à « préférer obéir que commander » !!! Tous ont demandé cette grâce à Dieu.

Tous ensemble, ils ont cherché et inscrit les arguments **CONTRE** la création d'un ordre religieux

Devenir un ordre religieux

- diminue la liberté de chacun,
- change la manière de vivre notre amitié.
- Obéir est mal vu par les gens et par les candidats à notre groupe.
- ...

Devenir un ordre religieux

- permet de durer plus longtemps,
- favorise une action plus efficace.
- Un corps a besoin d'une tête.
- ....

Puis, tous ensemble, ils ont cherché et inscrit les arguments **POUR** la création d'un ordre religieux

Puisqu'ils ont tous ensemble réfléchi au POUR,  
puis tous ensemble au CONTRE,  
il n'y a pas eu un bloc POUR opposé à un bloc CONTRE



## *Conclusion de leur discernement :*



Oui Jésus, tu nous appelles à devenir tes compagnons, ensemble, en corps reconnu par l'Église.  
Notre nom sera : *la Compagnie de Jésus.*

**Et cette  
joie dure  
depuis 500 ans**

## C. Le discernement ensemble

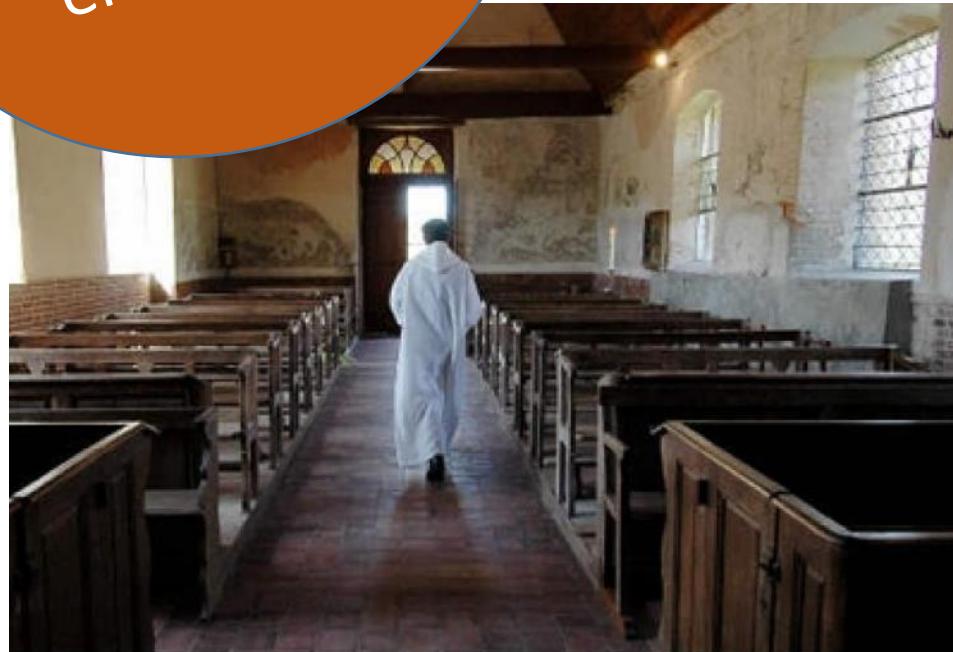


En couple

Entre amis

En Église

Pourquoi le  
discernement  
ensemble ?



Là où il y a résistance à discerner ensemble  
à quoi le Seigneur les appelle



les gens quittent l'Église

ou leur couple



Lorsque 2 ou 3 sont réunis  
en son Nom,  
Jésus se joint à leur  
conversation et leur offre  
ses lumières.

Une seule  
condition :  
**SE PARLER**

# Comment procéder ?

Précisez la question.

Par exemple :

« Prendre l'avion pour nos vacances ou pas ? »





**Devant Dieu, pesez chacun le POUR et CONTRE**

Demandez-vous en quoi un a priori envers la question ou envers un participant pourrait empêcher une bonne décision



Demandez au Seigneur la grâce de la liberté intérieure

Ensemble, notez tous les arguments CONTRE « prendre l'avion pour nos vacances »

- L'avion pollue énormément
- Il y a tant de belles choses à voir près de chez nous.
- Les enfants sont trop petits pour profiter pleinement d'un tel voyage...

- L'avion est rapide.
- En avion, ce sera reposant.
- Nous avons une opportunité exceptionnelle cette année de pouvoir prendre des vacances tous ensemble en famille
- On ne peut renoncer à tout.
- ....

Puis, toujours ensemble, notez les arguments POUR

- L'avion est rapide.
- En avion, ce sera reposant.
- Nous avons une opportunité exceptionnelle cette année de pouvoir prendre des vacances tous ensemble en famille
- On ne peut renoncer à tout.
- ....

- L'avion pollue énormément
- Il y a tant de belles choses à voir près de chez nous.
- Les enfants sont trop petits pour profiter pleinement d'un tel voyage...

**Ensemble, soulignez l'argument le plus CONTRE et l'argument le plus POUR**



Petit temps de silence pour voir  
de quel côté penche la balance

Puis, partagez

Qu'est-ce qui vous donne **joie** ?



Vérifiez auprès de chacun si,  
après quelques heures,  
quelques jours,  
**la joie dure** toujours



S'il n'y a pas accord, décidez de vous réunir à nouveau.

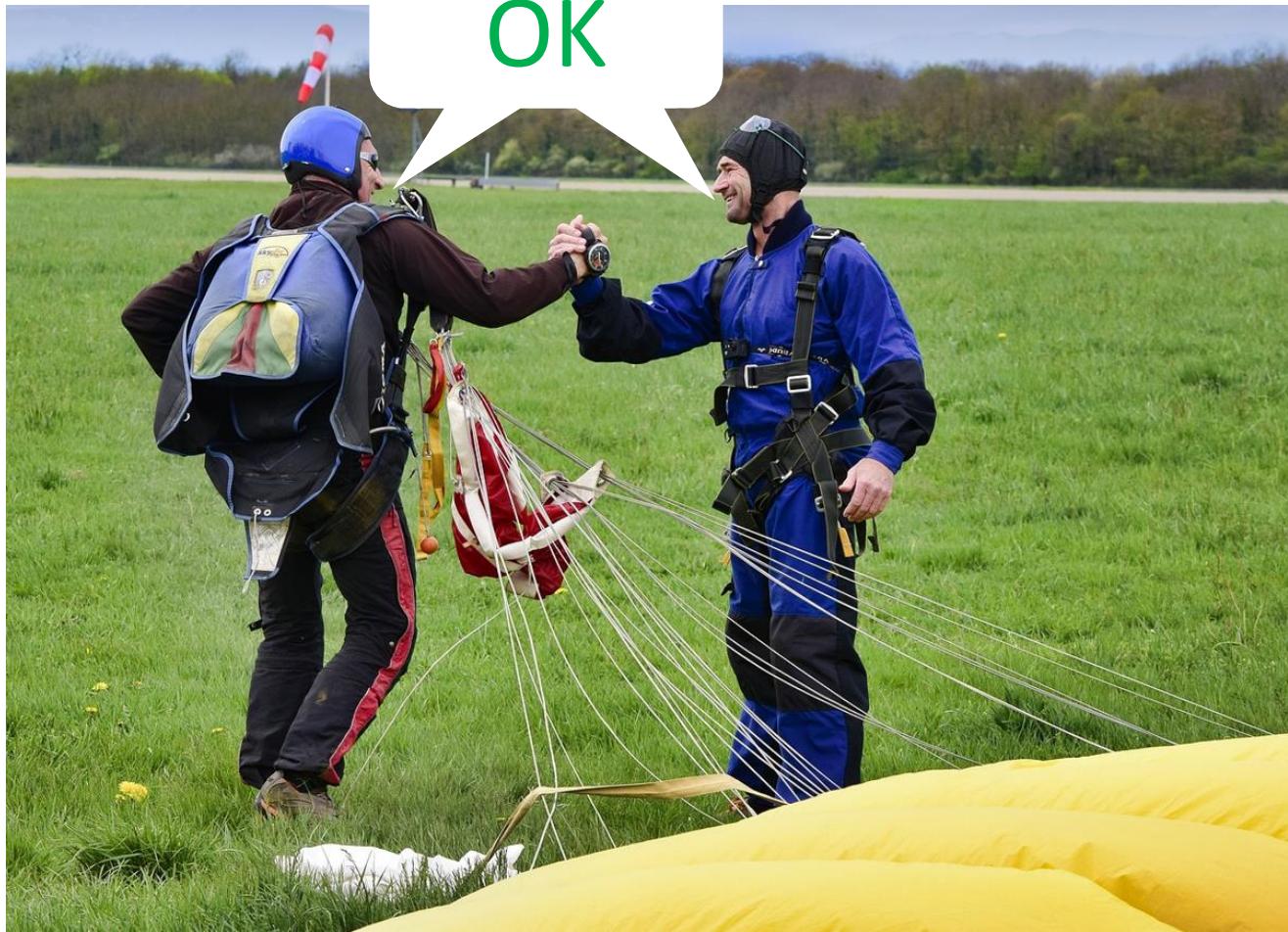
 Prenez votre temps

Le temps passé à cheminer ensemble crée de liens. Ces liens font partie du but à atteindre.

Pour progresser dans le sport, il existe des coaches. Il en existe aussi pour progresser dans le discernement ensemble. N'hésitez pas à y recourir.

(esdac.net, partageons-la-vie.com)





La décision  
est prise lorsque plus  
personne n'a un argument  
valable à faire valoir  
**CONTRE** la solution trouvée.



Jésus,  
ma joie,  
demeure

*Merci à Claire Castellan  
Colette Exelmans  
Michel Krob  
Alice Lepainteur  
Michèle Brouwet*

*qui ont collaboré à la conception de ce powerpoint*

**Michel Bacq**  
[michel.bacq43@gmail.com](mailto:michel.bacq43@gmail.com)

Merci pour les photos et dessins

Pixabay.com : images libres de droits

Les enfantsetjésus – Centerblog.net : le lavement des pieds

Ignace de Loyola par lui-même, Charles Henin, Vie Chrétienne 2010, 32 dessins

Ignace de Loyola, Quentin Denoyelle & Etienne Forges, Fidélité, 2021, p. 10 : le boulet de canon